

Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



**Правила безопасного поведения в весеннее время года
1- 4 класс**

Правила безопасного поведения вблизи водоёмов

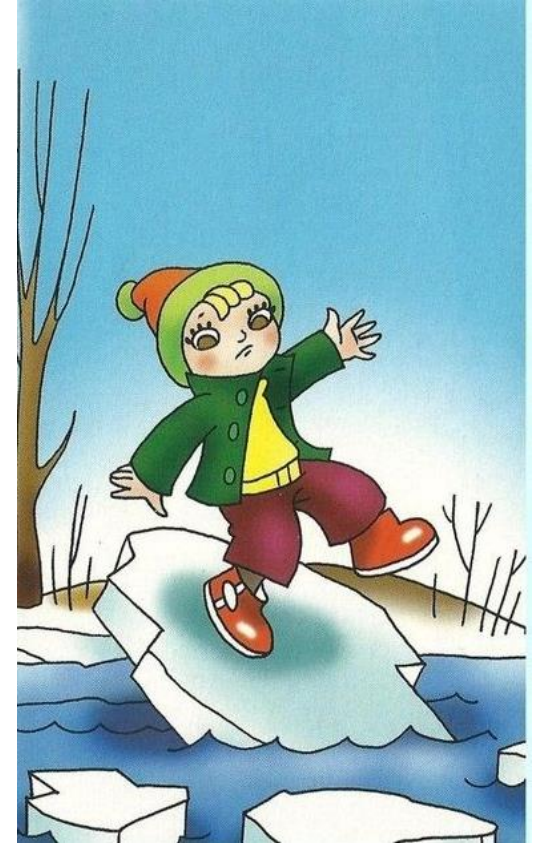
- Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным.
- В это время выходить на его поверхность крайне **ОПАСНО!**
- Находиться вблизи водоёмов без сопровождения взрослых **ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**



Правила безопасного поведения вблизи водоёмов

Ребята, запомните:

- Опасно выходить на лед во время весеннего паводка;
- Опасно кататься на самодельных плотках, досках, брёвнах и плавающих льдинах;
- Опасно стоять на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться в воду;
- Когда наблюдаете за ледоходом с моста, набережной, причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения;
- Если вы оказались свидетелем несчастного случая на водоёме, не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь. Взрослые услышат вас и придут на помощь;
- Опасно подходить к заторам, плотам, запрудам, устраивать игры в этих местах опасно;
- Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам;
- Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледоходы;
- Не подвергайте свою жизнь опасности.



Правила безопасного поведения на льду

Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.

Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким скользящим шагом.



Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на помощь!



Как выбраться из полыньи



Постарайся самостоятельно выбраться на лед.

Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться

до теплого помещения.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Как помочь другу, если случилась беда

- Позовите на помощь взрослых;
- Вызвать службу спасения 112;
- Подползать и подходить к краю полыньи – опасно для жизни;
- Ремни, шарфы, любая доска, жердь, лыжи помогут спасти человека;
- Бросать связанные предметы нужно на 3-4 метра;
- Взрослый ложится на лед, подаёт пострадавшему палку, шест, ремень или шарф, чтобы помочь выбраться из воды;
- Доставляет пострадавшего в теплое помещение, растирает насухо, переодевает;
- При необходимости доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- Вызвать скорую помощь 103



ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

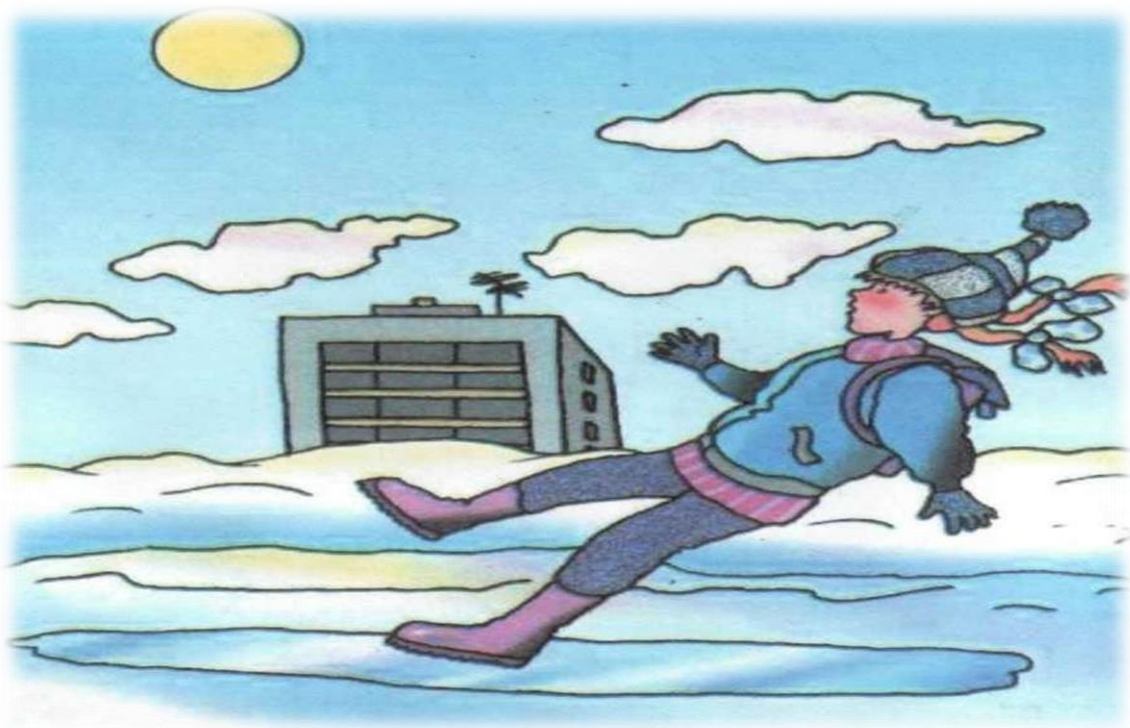
Чем быстрее ВЫ обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения

- Весной чередуются мороз и оттепели;
- Вчерашний дождь замерзает тонкой корочкой льда;
- Будьте осторожны!



Правила безопасного поведения

- Весна радостное время, тает снег, начинает светить солнышко, на улице теплеет.
- Тепло весной обманчиво;
- Одевать шапку;
- Не отказываться от теплой одежды.



Будьте здоровы!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения

- Весной вся природа оживает, просыпается;
- Просыпается множество опасных насекомых;
- Клещи - переносчики множества опасных болезней;
- Начинают активизироваться с установлением солнечной погоды и температуры +10 градусов по Цельсию.



ОСТОРОЖНО



КЛЕЩИ!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения

Как обезопасить себя от клещей?

- Ходить по дорожкам, не лезть в заросли;
- Гулять на природе в закрытой обуви и плотных штанах, заправленных в обувь;
- Носить головной убор;
- Пользоваться специальными защитными средствами (с разрешения родителей);
- После прогулки по лесу осматривать себя в поисках клещей или показываться родителям.
- В случае обнаружения клеща или следов укуса немедленно сообщить взрослым.



Правила безопасного поведения

Бродячие животные весной несут угрозу для здоровья !

- Бродячие и одичавшие собаки опасны в группе;
- Опасность представляют собой уже 2-3 собаки;
- Если вы видите несколько собак – не идите через их территорию;
- Не показывайте свой страх;
- Увидев вдалеке бегущую стаю, постарайтесь без спешки сменить маршрут;
- В тёмное время суток обходите пустыри, парки и другие подобные места;



Правила безопасного поведения

- Подходить и гладить незнакомых собак опасно для здоровья;
- Дразнить собаку – опасно;
- При встрече со стаей бродячих собак не смотреть им в глаза;
- Убегать от собаки нельзя! Опасно!
- Бежать можно только тогда, когда есть возможность гарантированно оказаться вне досягаемости собаки.
- Остановитесь, твердым голосом отдайте команды: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!». В некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность.



БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА

ДОМА

НА УЛИЦЕ



НЕ ИГРАЙ с колющими и режущими предметами



НЕ ПРОБУЙ на вкус лекарства



НЕ ТРОГАЙ электроприборы



НЕ ИГРАЙ с огнём



НЕ ИГРАЙ с горячим



НЕ ОТКРЫВАЙ дверь незнакомым людям



Запомни
телефон
службы спасения
112



НЕ ИГРАЙ на стройке



НЕ ДРАЗНИ собак



НЕ НАСТУПАЙ на люки



НЕ ТРОГАЙ чужие вещи



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ с незнакомыми людьми



НОСИ светоотражатели

Правила безопасности на дорогах

- Сложный и опасный сезон для пешеходов и автомобилистов;
- Количество транспорта на дорогах увеличивается;
- Движение становится интенсивным;
- На дорогах появляются водители «подснежники»;
- Появляются мотоциклисты, велосипедисты, скутеристы;
- Возникновение туманов;
- Блики солнца – помеха для водителя и пешехода;

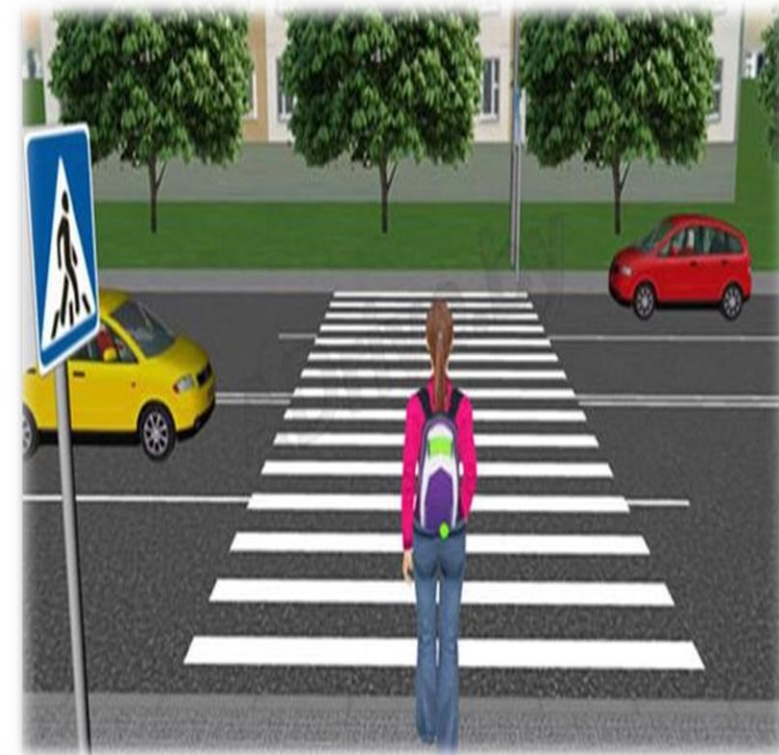


В сухую солнечную погоду водители ведут своё транспортное средство гораздо быстрее, чем обычно!



Правила пешехода

- Остановись!
- Посмотри в обе стороны!
- Убедись в безопасности перехода!
- При переходе проезжей части контролируй оба направления движения транспорта.
- Прекрати все разговоры
- Переходи дорогу только прямо, а не наискосок
- Иди размеренным шагом и не спеши!



**Сосредоточьтесь и скажите себе и ребятам:
«Будьте осторожны»!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

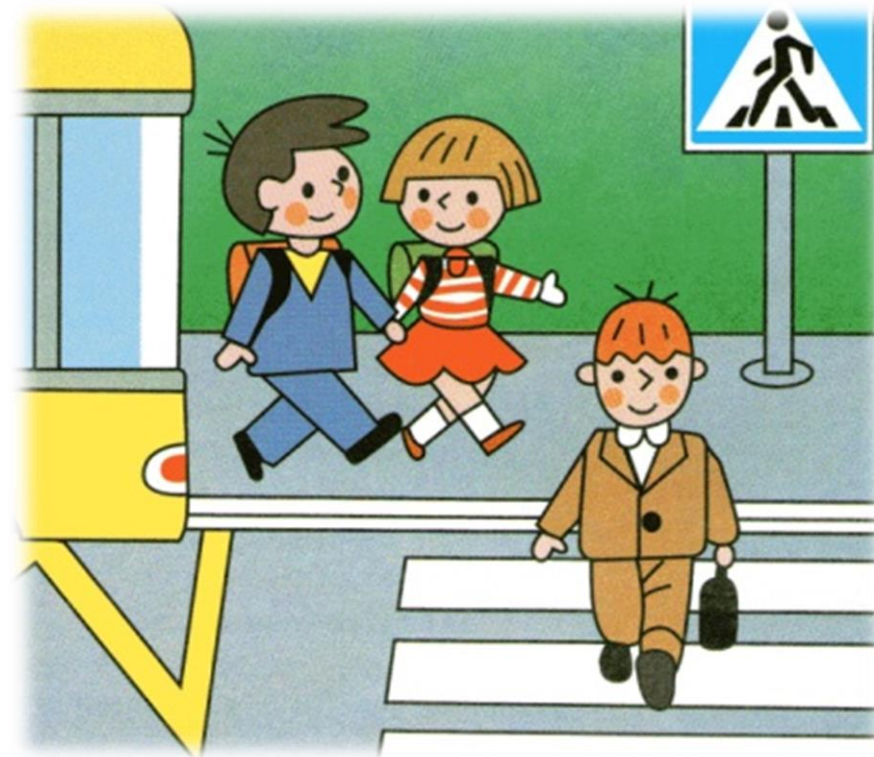
Правила пешехода

- Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта.
- Убрать телефоны и гаджеты
- Закрывать зонты, снять капюшоны.
- Быть очень внимательными и осторожными
- При переходе дороги всегда смотреть по сторонам



Правила пешехода

- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди ни сзади.
- Подожди, пока он отъедет от остановки.
- Найди пешеходные переходы
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу



Самые безопасные места перехода

Надземный пешеходный переход

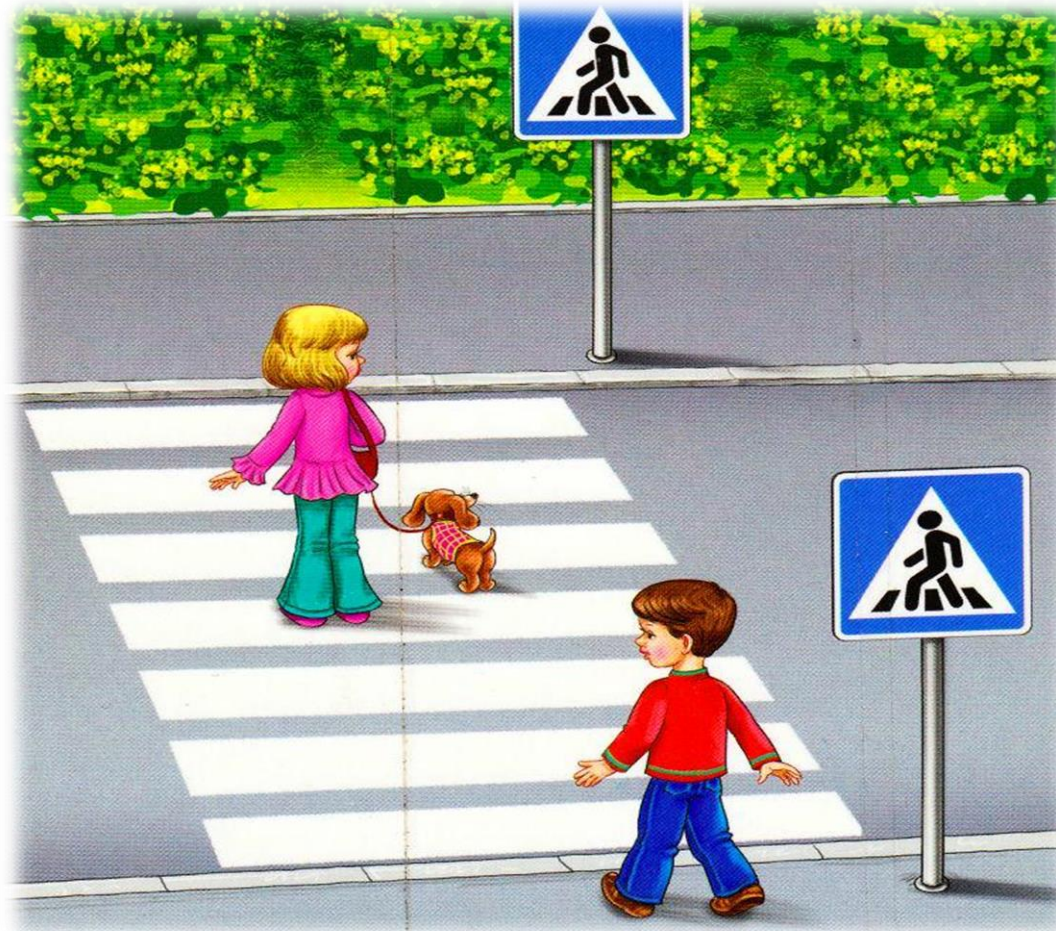


Подземный пешеходный переход



Небезопасное место перехода

Наземный пешеходный переход



Дорожные знаки пешехода



Пешеходный переход



**Подземный
пешеходный переход**



**Надземный
пешеходный переход**



Пешеходная дорожка



Движение пешеходов запрещено



Средства передвижения весной



Роликовые коньки

Экипировка:

- наколенники,
- налокотники
- защита запястий.
- шлем
- мини-аптечку (можно собрать самостоятельно)



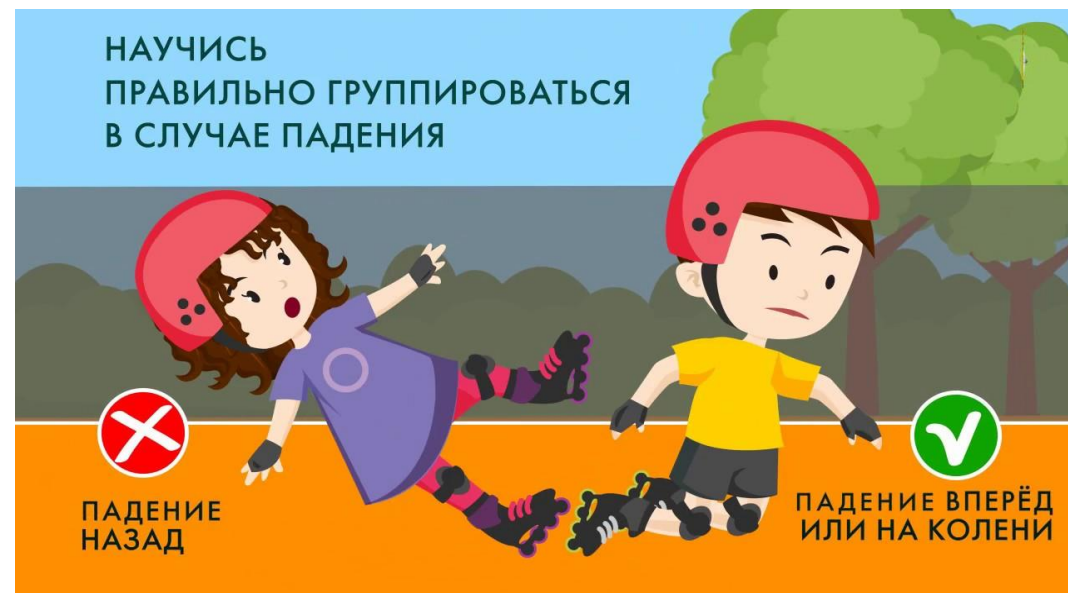
Правильно подобранные ролики уберегут Вас от большинства падений и травм!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасной езды на роликах

- Ролики должны быть крепко зафиксированы и зашнурованы
- Неопытным роллерам, не кататься рядом с проезжей частью
- Не катайтесь по песку и лужам – ролики быстро выйдут из строя
- Избегайте езды по мокрому асфальту – это опасно
- Научись правильно падать
- Всегда контролируйте скорость своего движения



Правила безопасной езды на самокате и скейтборде

- **Перед эксплуатацией** убедитесь что все соединения надежно закреплены
- **Обязательно одевать** комплект защиты (шлем, наколенники, налокотники, защита на запястье).
- **Кататься рядом** с проезжей частью запрещено.
- **Кататься разрешается** в парках на стадионах и велосипедных дорожках.
- **Не устраивайте** гонок там, где ходят люди
- **Не рекомендуется** кататься в дождливую погоду, а также на мокрых, скользких и песчаных дорожках, съезжать с горок.
- **При езде во дворах** опасно выезжать из арок или из-за угла дома. Вы можете неожиданно оказаться на пути у автомобиля.
- **Одевайте яркую** светоотражающую одежду.



Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах

ЗАПОМНИ: с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс соблюдай правила безопасности

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Старайся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Носи световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.



Катайся безопасно!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасной езды на велосипеде

Юным велосипедистам

ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники.

Они защитят тебя от травм в случае падений!

Носи световозвращающие элементы (жилет).

Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.

Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотри, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасной езды на велосипеде

1 СОБИРАЯСЬ НА ВЕЛОПРОГУЛКУ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАТЬ:

- ✓ шлем
- ✓ перчатки
- ✓ светоотражающую одежду

! наушники и плеер лучше оставить дома

2 КРЕПКО ДЕРЖАТЬ РУЛЬ ДВУМЯ РУКАМИ



3 ЕЗДА БЕЗ РУК ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

4 ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

5 ПОМНИТЬ! для передвижения использовать велодорожки тротуар - это территория пешеходов шоссе - зона автомобилистов



поворот
налево



поворот
направо



торможение

Учитесь сигнализировать другим участникам дорожного движения свои действия. Не забывайте показывать рукой направление перед тем, как повернуть или остановиться!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Катафоты (фликеры) для велосипедистов

- Убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения.
- Фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток.



Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101

Пожарная
охрана



102

Полиция



112

103

Скорая
помощь



104

Газовая
служба

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (495) 123 – 37 – 31**
nebudzavisim@mail.ru