

# Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы



Безопасное поведение детей и подростков на объектах метрополитена



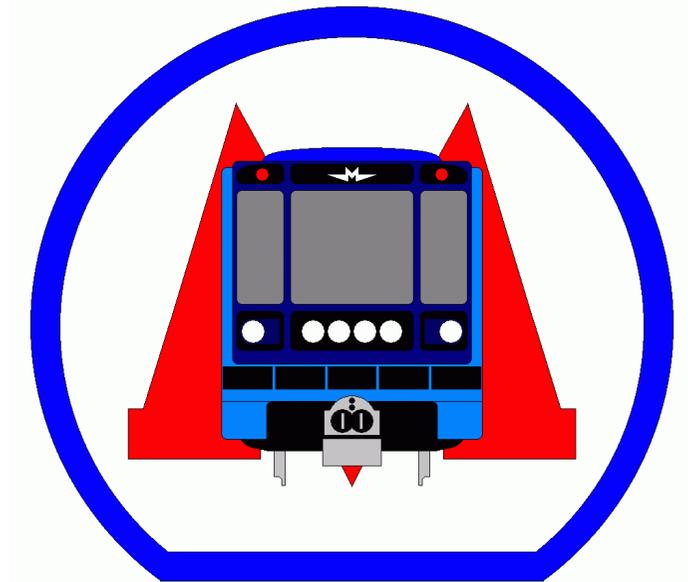
ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Уважаемые родители

В период каникулярного времени, у детей и подростков значительно увеличивается количество свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности на объектах транспорта.

Метрополитен является зоной повышенной опасности.

Напоминайте и объясняйте детям правила безопасности в метро, потому что они не всегда способны правильно оценить ситуацию и распознать опасность.



**Убедительно просим не оставлять без присмотра малолетних детей!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Причины несчастных случаев в метро

- Люди в состоянии алкогольного или наркотического опьянения
- Различные недомогания (сердечный приступ, инсульт, гипертонический кризис, приступ эпилепсии)
- Атмосферные перепады( при спуске на эскалаторе и при поездке в поезде)
- Давка и столпотворение у входа на эскалатор
- Столпотворения во время «Час Пика»
- Длинные полы одежды, шарфы, шнурки
- Выход за ограничительную линию
- Воздушный поток поезда
- Игры и прослушивание музыки
- Вещи, упавшие на рельсы
- Мусор (банановая кожура, разлитые жидкости)



**Пользуясь Московским метрополитеном, каждый обязан выполнять общепринятые правила поведения и соблюдать технику безопасности!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Безопасность в московском метрополитене



## СИСТЕМА ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ

Системами видеонаблюдения оборудованы все станции, подуличные переходы и вагоны метро-поездов. Всего установлено 6000 камер, по 20-30 на каждой станции

 <p><b>ВЗРЫВОЗАЩИТНАЯ КАМЕРА</b></p> <p>Устанавливается на каждой станции метро. В нее помещают подозрительные предметы до приезда кинологов и саперов</p>	 <p><b>ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕРМИНАЛЫ</b></p> <p>Установлены на всех станциях метро. С их помощью пассажиры могут получить справочную информацию или вызвать оперативные службы</p>	 <p><b>СИТУАЦИОННЫЙ ЦЕНТР</b></p> <p>В режиме реального времени стекается оперативная информация обо всех чрезвычайных ситуациях, которые возникают на территории метрополитена</p>	 <p><b>ЭКСТРЕННАЯ СВЯЗЬ «ПАССАЖИР-МАШИНИСТ»</b></p> <p>В каждом вагоне по два поста для вызова машиниста пассажирами (для организации экстренной связи)</p>	 <p><b>УПРАВЛЕНИЕ ПОЛИЦИИ</b></p> <p>9 отделов полиции (наряды несут службу круглосуточно) 1 полк милиции по сопровождению электропоездов</p>	 <p><b>КИНОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР (КЦ)</b></p> <p>30 собак — лабрадоры, немецкие овчарки и спаниели, из них: 21 — по взрывчатке, 7 — по наркотикам</p>
---	--	--	--	--	---

# В переходах и вестибюле любой станции

- по ступеням в переходе спускаться осторожно, не спешить и не бежать;
- быть внимательными и осторожными;
- снег, грязь, песок, вода - источники опасности на ступенях;
- при спуске по ступеням держитесь за перила;
- при движении придерживайтесь правой стороны
- после реконструкции и на новых станциях в переходах гладкие плиты - передвигайтесь осторожно
- будьте осторожны с открывающимися в обе стороны стеклянными (деревянными) дверями
- при входе или выходе из метро, придерживайте двери



**Помните!**

**За вами может идти ребёнок или пожилой человек!**

**Будьте осторожны!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Общие правила безопасного поведения

- острые предметы при перевозке упаковывать в чехлы;
- ходить по территории метрополитена с едой (мороженым, воздушной ватой и другой едой) не следует
- во время движения в метро и на эскалаторе не пользуйтесь и не смотрите на экран мобильного телефона – это может стать причиной опасной ситуации и причиной травмирования пассажиров
- не выкидывать мусор (бутылки от воды, кожура фруктов, обёртки и т.д), он может стать источником опасности



# Потенциальные опасности в метро

## Эскалатор



## Вагон поезда



## Платформа



## Железнодорожные пути



# Эскалатор

- стоять справа, лицом по направлению движения
- проходить с левой стороны
- держаться за поручень
- не заступать за ограничительную линию на ступенях
- не прислоняться и не прислонять багаж к неподвижным частям эскалатора
- не оставлять детей без присмотра
- не разрешать детям касаться руками и ногами балюстрады
- держать малолетних детей на руках или за руку
- не задерживаться при спуске с эскалатора
- приподнимать длинные полы верхней одежды и хозяйственные сумки-тележки
- контролировать положение ручной клади
- в условиях увеличенных пассажиропотоков занимать левую и правую сторону ступеней эскалатора
- не пользоваться мобильным телефоном



# Эскалатор

- запрещается ехать на ступеньках и ставить багаж на поручни;
- запрещается бежать по лестнице;
- запрещается бросать посторонние мелкие предметы (монеты, жетоны) на балюстраду;
- в случае аварии (увеличение скорости или отказа тормозов) перепрыгнуть на соседнюю лестницу. Помочь пожилым и детям.
- в случае остановки, оставаться на месте и слушать указания дежурного сотрудника;
- если кто-то упал, то с помощью ручки «стоп» остановите движение лестницы и сообщите дежурному по станции.



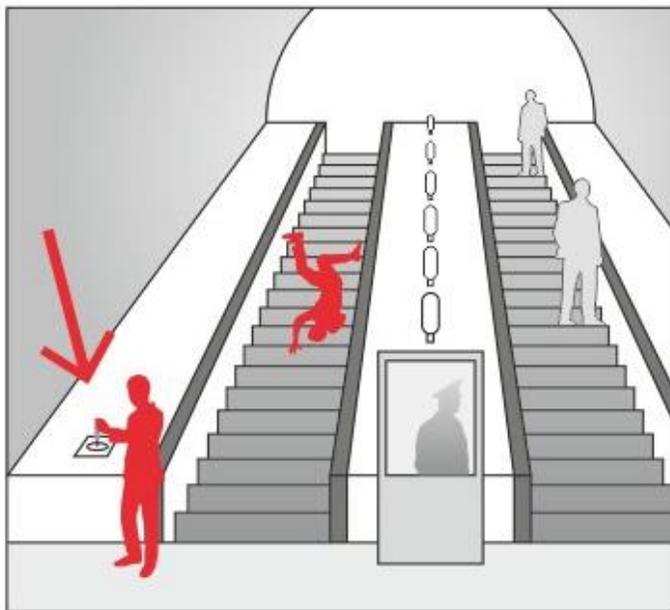
**Пользоваться эскалатором, который находится в нерабочем состоянии ЗАПРЕЩЕНО!**



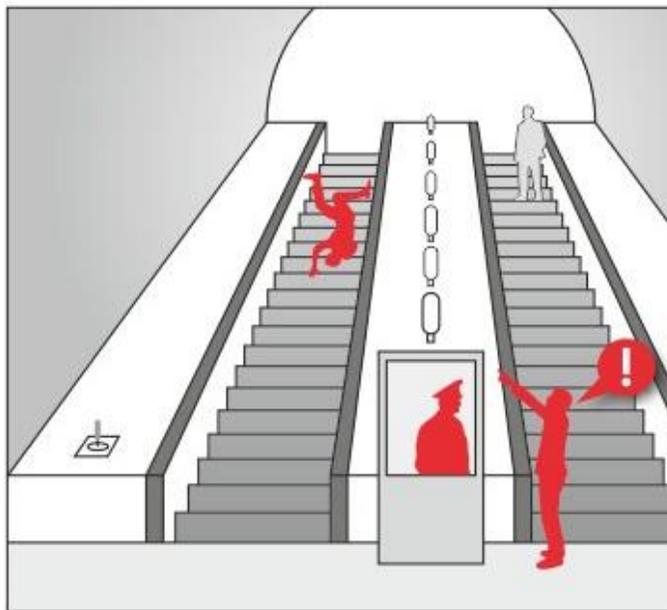
ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Эскалатор

Если Вы увидели, что пассажир упал на эскалаторе или его вещи попали в гребёнку эскалатора



1. Незамедлительно остановите движение эскалатора ручкой «Стоп», которая находится на балюстраде



2. Обратитесь к дежурному у эскалатора



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

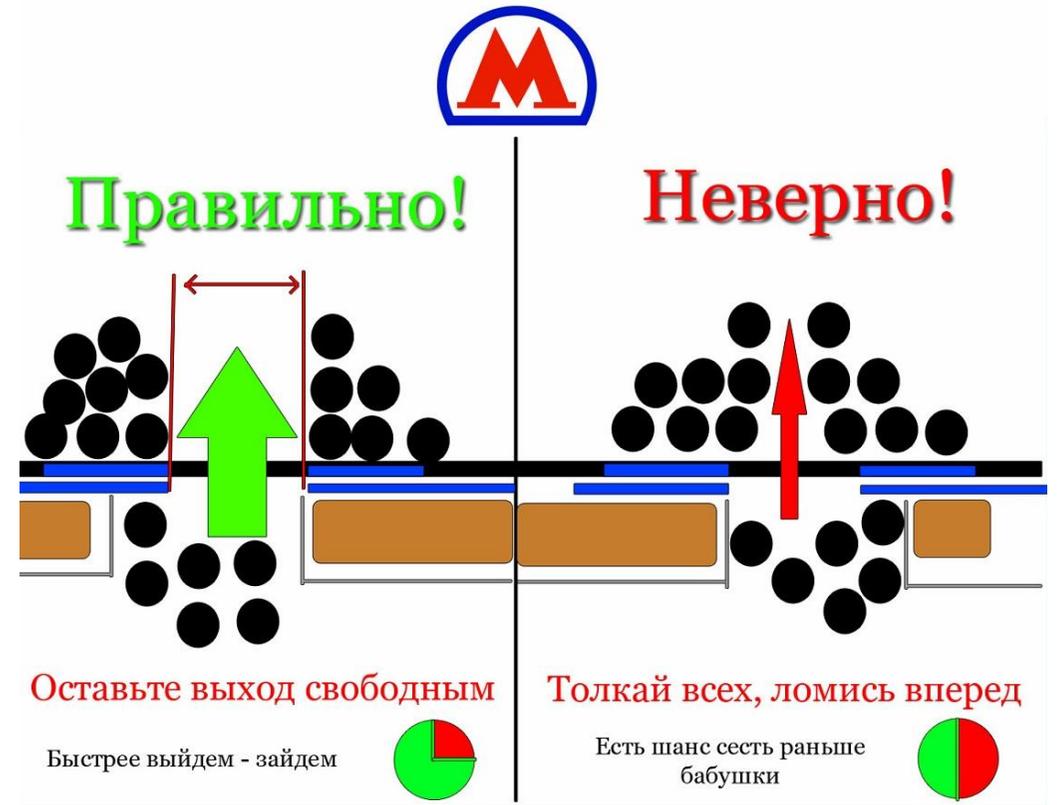
# Платформа

- при большом скоплении людей не стойте у края платформы
- подходить к вагонам только после полной остановки поезда
- заходить за ограничительную линию опасно для жизни;
- прислоняться к стоящим вагонам – ОПАСНО для жизни
- держитесь боком к рельсам, а не лицом;
- если ваша вещь упала на рельсы, не пытайтесь её достать самостоятельно. Сообщите дежурному сотруднику.
- если вы заметили бесхозный предмет (сумку, чемодан, коробку и т.д.) сообщите дежурному по станции;
- не проверять содержимое сумок и бесхозных предметов, обнаруженных на станциях



# Вагон поезда

При входе в вагон с ребёнком, пропустите его вперед, а выходить нужно в обратную последовательности. Заранее обговорите с ребёнком ситуацию и ваши действия, когда двери могут закрыться и разъединить вас.



**Будьте внимательными и осторожными!  
Не толкайтесь, пропускайте пожилых людей и  
пассажиров с детьми!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Вагон поезда

- садитесь в центральные вагоны состава
- снимайте рюкзаки со спины;
- держите сумки и портфели перед собой
- занимайте свободное место в вагоне или держитесь за поручень;
- если поезд остановился в тоннеле, не паникуйте
- ждите объявлений и выполняйте все распоряжения работников метрополитена



# Вагон поезда

## 8 ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ЭТИКЕТА В МОСКОВСКОМ МЕТРОПОЛИТЕНЕ



Уважайте пространство других пассажиров



Уступайте место пожилым, беременным и инвалидам



Пожалуйста, не держите двери, этим вы задерживаете отправление поезда



Постарайтесь не доставлять неудобство своими вещами другим пассажирам



Прихорашиваться лучше в дамской комнате



Поручни – не для развлечения, они необходимы для вашей безопасности



Снимайте большой рюкзак, чтобы не задевать других пассажиров



Метро – не ресторан

# Вагон поезда

Все вагоны Московского метро оборудованы связью с машинистом. Во всех экстренных случаях нужно обращаться с сообщением к машинисту поезда.

## Если стало нехорошо

Запомните простой тест, который поможет распознать инсульт и вовремя вызвать скорую:



❗ Не может улыбнуться.  
Уголок рта опущен.



❗ Одна рука ослабла.  
Не может поднять обе руки одновременно.



❗ Не может разборчиво произнести свое имя.



❗ У врача есть только 4,5 часа чтобы спасти жизнь больного.

**При первых подозрениях на инсульт вызывайте скорую помощь!**

**До приезда скорой:**

Уложите больного на горизонтальную поверхность.  
Расстегните одежду, выньте зубные протезы.  
Обеспечьте приток свежего воздуха.



СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

ВНУТРЕННИЙ

# Правила поведения в метрополитене

## Помните! Опасно для жизни!

- посадка в вагон при поступлении информации о закрытии дверей вагона
- забегать в закрывающиеся двери поезда
- силой открывать (закрывать) двери поезда
- прислоняться к дверям поезда
- высовывать из окон части тела
- выкидывать мусор в открытые окна



**Перед отправкой поезда машинист контролирует посадку пассажиров в зеркало заднего вида. Если возникла аварийная ситуация и нужно задержать отправление состава, подайте машинисту сигналы.**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Железнодорожные пути

## Если при Вас упал человек

- немедленно сообщите об этом любому работнику станции или оператору через колонну экстренного вызова
- встать кому-нибудь у выхода поезда из тоннеля, чтобы подать сигнал машинисту о чрезвычайной ситуации круговым вращением руки
- если человек в сознании, помогите ему сориентироваться, дав указания о действиях



## Если Вы упали на пути и можете двигаться

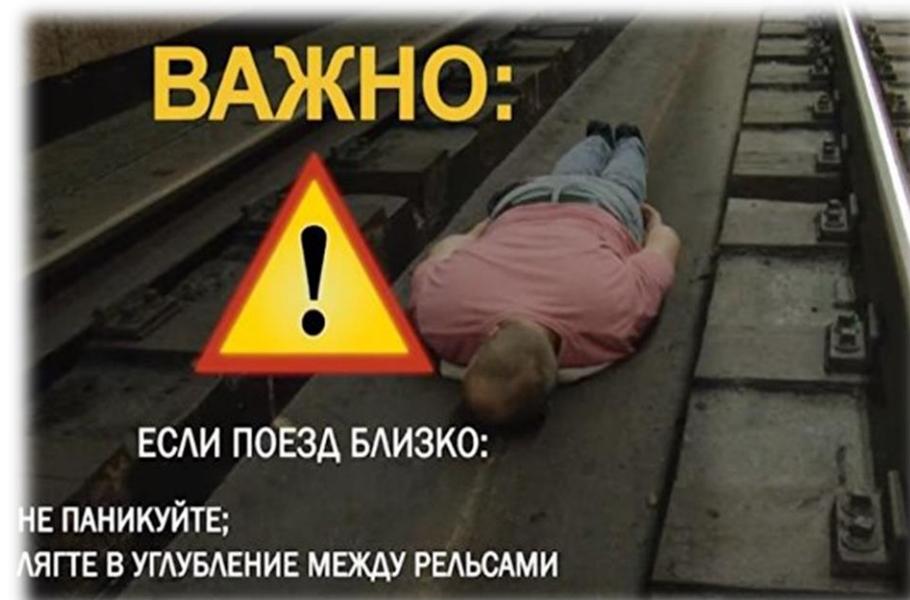
- встаньте и быстро идите к началу платформы к табло
- встаньте за черно-белой рейкой, за ней ВЫ в безопасности
- дождитесь дежурного или поднимитесь по лестнице



# Железнодорожные пути

Если Вы упали на пути и не можете двигаться (травмированы) и поезд уже приближается:

- лечь в желоб между рельсами, головой навстречу поезду
- руки положить вдоль тела, пригнуть голову и не шевелиться
- остановившийся поезд над вами не причинит вам вреда
- не вставайте, пока вам не помогут



**Не прячьтесь под платформу, т.к там контактный рельс под высоким напряжением, идущий вдоль края платформы!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# На территории метрополитена запрещается

- распивать пиво и напитки, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, употреблять наркотические средства или психотропные вещества, появляться в состоянии опьянения
- курить
- создавать ситуации, мешающие движению пассажиропотока
- передвигаться на велосипедах, самокатах, роликовых коньках и иных транспортных и спортивных средствах, кроме инвалидных колясок
- спускаться на пути движения поездов, доставать упавшие на пути предметы
- размещать на ж/д путях посторонние предметы
- препятствовать открытию и закрытию автоматических дверей поезда



# Пожар на станции метро

- почувствовав задымление или запах гари следует незамедлительно обратиться к служащему метрополитена либо нажать тревожную кнопку красного цвета на информационном терминале
- держаться подальше от толпы и продвигаться к выходу
- следовать указаниям работников (метрополитен, пожарные, полиция)
- закрыть дыхательные пути тканью по возможности смоченной водой
- помогать детям и пожилым людям



# Пожар вагоне поезда



**Незамедлительно сообщите машинисту о возникшей ситуации и четко выполняйте все его указания.**

**Эвакуацию из поезда в тоннеле метро осуществлять только по команде машиниста.**



**Постарайтесь как можно быстрее отойти от места возгорания.**

**Для защиты органов дыхания используйте ткань, по возможности, смоченную водой.**



**Примите меры по ликвидации возгорания имеющимися в вагоне огнетушителями.**

**НЕ ПАНИКУЙТЕ!**

оставайтесь на своем месте, пока состав находится в тоннеле

По прибытии на станцию пропустите вперед пожилых и детей, помогите раненым, если таковые есть, и, убедившись, что вагон пуст, выйдите сами, сохраняя выдержку и спокойствие



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Опасные ситуации на транспорте

Как и на любом другом виде транспорта в метрополитене совершаются преступления в основном имущественного характера:

- **КРАЖИ** статья 158 УК РФ штраф до 80000р или обязательные или принудительные работы
- **ГРАБЕЖИ** статья 161 УК РФ обязательные работы, арест
- **МОШЕННИЧЕСТВА** (обман, злоупотребление доверием) статья 159 УК РФ штраф до 12000р.



# Рекомендации

- не доставайте ценные вещи в метро
- не стоит пересчитывать деньги в кошельке
- старайтесь не садиться и не стоять возле дверей
- во время разговоров с незнакомыми будьте внимательны и осторожны
- всю технику - фотоаппарат, мобильный, КПК и т.д. держите крепко в руках
- носите сумку только на плече;
- не оставляйте рюкзаки за спиной в вагонах и на эскалаторе
- когда садитесь, продевайте лямку сумки через руку
- не носите бумажник в заднем кармане брюк



**Будьте бдительными и внимательными на объектах метрополитена!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)

